

# 第五届全国青少年科技教育成果展示大赛

## 智慧中医药-赋能学生健康成长挑战赛

### (重庆) 秩序册

#### 一、 赛项简介

全国青少年科技教育成果展示大赛“智慧中医药-赋能学生健康成长挑战赛”是聚焦中医药文化传承与创新的赛事，旨在提升青少年科技素养及健康意识。该赛项将中医药智慧和现代科技融合，借模拟平台激发青少年探索欲，从日常健康作息、中药辨识调剂、穴位健康、药膳制作四维度着手，为青少年量身定制科学完备、健康可行、实用有效的生活指南，助力青少年应对近视、肥胖、脊柱侧弯等健康难题，培育保健能力及健康习惯。

通过大赛，激发青少年对科技领域的学习兴趣和自我提升的动力，引导青少年将智慧中医药与现代科技相结合，鼓励他们在实践中发现问题、解决问题，培养一批具有创新精神、跨学科整合能力和持续学习动力的科技人才，为青少年的健康成长和未来发展提供有力支持。

#### 二、 参赛要求

**竞赛形式：**现场赛

**比赛时间：**5月31日 8:30-17:00

组别	检录时间	比赛时间
小学组	8:30-9:00	9:00-10:00
高中组	8:30-9:00	11:00-12:00
初中组	13:30-14:00	14:00-17:00

**比赛地点：**重庆市渝北区龙头寺小学

**参赛对象：**已在官方网站完成报名，并审核通过的参赛队伍。

**参赛方式：**个人赛，每队限 1 名选手。

### 三、赛前准备

#### 1. 参赛报到单

请参赛学生前往报名平台下载参赛报到单，样式如下：

**第五届(2024-2025学年)  
全国青科赛( )区域赛  
参赛队报到单**

赛队编号		赛项名称	开源硬件应用设计挑战赛	
参赛组别		指导教师		
选手				
选手1		选手2		
<b>参赛注意事项</b> 1. 参赛前请务必打印此《参赛队报到单》，赛队成员每人一份，参赛时随身携带并于报到时主动出示。 2. 参赛选手应和报名时参赛队选手保持一致。临时参赛或更换的赛队选手无参赛资格。 3. 此报到单从管理平台中下载打印，自制无效。				

#### 2. 参赛要求：

(1) 现场登录竞赛平台（输入赛队编号、姓名）：

<https://www.cat-cm.org.cn/match/index.html>

## (2) 竞赛器材

选手需自备电脑，确保设备完备且运行良好，保障竞赛顺利开展。比赛现场提供中药材及工具。

## 四、 比赛流程

### 1、比赛流程：（适用于小学组、初中组、高中组）

时间	环节
30 分钟	根据比赛时间提前 30 分钟签到、 进场调试电脑及网络
35 分钟	任务一：限时闯关赛
5 分钟	任务二：中药材辨识
10 分钟	任务三：现场取穴实操

注：请参照各场次比赛时间

## 2、比赛流程具体要求：

组别	竞赛任务	任务分解
小学组	限时闯关赛	选手在规定时间内，尽可能多地完成关卡挑战（25个关卡）。
	中药材辨识	对给出的 5 味药材或者饮片的品名及主要功效进行识别；
	现场取穴实操	结合所选健康主题进行取穴演示。（评委根据竞赛主题随机抽取 2 个穴位，选手能够正确描述穴位位置，并在人体上找到正确的位置）
初中组	限时闯关赛	选手需规定时间内，尽可能多地完成关卡挑战（30个关卡）。
	中药材辨识	对给出的 7 味药材或者饮片的品名及主要功效进行识别。
	现场取穴实操	结合所选健康主题进行取穴演示。（评委根据竞赛主题随机抽取 5 个穴位，选手能够正确描述穴位位置，并在人体上找到正确的位置，并能够进行正确的操作）
高中组	限时闯关赛	选手需规定时间内，尽可能多地完成关卡挑战（45个关卡）。
	中药材辨识	对给出的 10 味药材或者饮片的品名及主要功效进行识别。

	现场取穴实操	结合所选健康主题进行取穴演示。（评委根据竞赛主题随机抽取 5 个穴位，选手能够正确描述穴位位置，并在人体上找到正确的位置，并能够进行正确的操作，同时能说出穴位的主要功效）
--	--------	---------------------------------------------------------------------------------------

## 五、赛场纪律

1. 参赛队伍学生需准时入场，并按照指定位置就坐，比赛过程中服从裁判竞赛秩序安排，不得随意走动，不得扰乱比赛秩序。未经裁判允许，不得与无关人员沟通交流，包括但不限于口头交流、打手势、传递纸条、通过社交媒体传递信息等。
2. 组委会工作人员(包含裁判及专家组成员)，不得在现场比赛期间参与任何对参赛学生的指导或辅导工作，不得泄露任何有失公允的竞赛信息。
3. 比赛期间，指导教师与家长不得进入赛场区域。
4. 比赛期间，凡是规则中没有说明的事项由专家评审委员会现场决定。专家评审委员会对凡是规则中未说明及有争议的事项拥有最后解释权和决定权。

## 六、参赛队员及分组名单

### 小学组（1-53号）：第一场（9:00-10:00）

序号	赛队编号	组别	选手
1	50012424729	小学组	邓涵予
2	50012996611	小学组	夏誉博
3	50012232712	小学组	卢昭蓓
4	50012657818	小学组	罗梓萱
5	50012859935	小学组	孙瑾渝
6	50012272459	小学组	陈曦
7	50012465394	小学组	赵俊杰
8	50012239326	小学组	但佳润
9	50012576657	小学组	罗明懿
10	50012387618	小学组	蒋予辰
11	50012822164	小学组	廖晨希
12	50012349335	小学组	王子兮
13	50012397861	小学组	韩帛辰
14	50012792216	小学组	邹欣妍
15	50012538281	小学组	张向文
16	50012168596	小学组	黄媛
17	50012243741	小学组	魏子桓
18	50012985469	小学组	许福皓
19	50012884459	小学组	白彧朵

20	50012579212	小学组	吴戴宇恩
21	50012799961	小学组	曹宇宸
22	50012624266	小学组	罗肇阳
23	50012118821	小学组	董子逸
24	50012389662	小学组	龙丽瑾
25	50012477139	小学组	刘勋茂
26	50012585383	小学组	程晓萱
27	50012155662	小学组	汤博皓
28	50012929897	小学组	徐梓妍
29	50012258959	小学组	袁舒瑄
30	50012559888	小学组	李锦赋
31	50012483465	小学组	谭雪霏
32	50012273939	小学组	向星烨
33	50012942214	小学组	张蓝心
34	50012848147	小学组	曾梓宸
35	50012833949	小学组	韩清妍
36	50012339716	小学组	王科栋
37	50012472543	小学组	刘曦杨
38	50012592872	小学组	张文馨
39	50012947376	小学组	胡栩宁
40	50012562977	小学组	曹书源
41	50012471281	小学组	胡轩睿

42	50012183588	小学组	唐浩轩
43	50012829456	小学组	冉芷睿
44	50012231973	小学组	赵浚丞
45	50012359699	小学组	谢翔宇
46	50012646865	小学组	涂洛溪
47	50012629795	小学组	聂彦希
48	50012771522	小学组	张杰睿
49	50012179184	小学组	陈妙茜
50	50012812487	小学组	王昕蕊
51	50012835878	小学组	宋佳轩
52	50012388458	小学组	王钰丹
53	50012888145	小学组	姚少驰

小学组（54-106号、311号）：第二场（10:00-11:00）

序号	赛队编号	组别	选手
54	50012843431	小学组	钟明梵
55	50012183888	小学组	喻思颖
56	50012362557	小学组	廖思宇
57	50012472551	小学组	赵鑫怡
58	50012863243	小学组	陶语彤
59	50012338959	小学组	冉语彤
60	50012215448	小学组	沈沛瑶

61	50012663339	小学组	曾妙菡
62	50012194397	小学组	曾钰灵
63	50012446594	小学组	雷徐焱
64	50012841384	小学组	田熙淼
65	50012581129	小学组	陈彦竹
66	50012141756	小学组	杨舒钥
67	50012691236	小学组	吴悦萁
68	50012458717	小学组	邓琳茜
69	50012791315	小学组	叶辰
70	50012829496	小学组	何语涵
71	50012894976	小学组	张维朵
72	50012174199	小学组	李奕希
73	50012732578	小学组	林云昊
74	50012456182	小学组	张芸
75	50012261215	小学组	张景皓
76	50012133739	小学组	程渝峰
77	50012828255	小学组	王子轩
78	50012649332	小学组	李嘉馨
79	50012424853	小学组	刘婧涵
80	50012862493	小学组	夏梓涵
81	50012621918	小学组	丁钰尧
82	50012798844	小学组	刘艺萱

83	50012798837	小学组	贺心玥
84	50012236252	小学组	王正严
85	50012294989	小学组	谢雨涵
86	50012189193	小学组	刘浩博
87	50012784382	小学组	曾语乔
88	50012726667	小学组	车文馨
89	50012513179	小学组	夏婧益
90	50012596816	小学组	靳崇林
91	50012281959	小学组	邓乔尹
92	50012384794	小学组	马子汐
93	50012143858	小学组	黄彦杰
94	50012613528	小学组	陈静谊
95	50012725264	小学组	王瑾璨
96	50012512284	小学组	谭茹兮
97	50012846695	小学组	江南希
98	50012331822	小学组	杨卿清
99	50012241916	小学组	彭干芮
100	50012934691	小学组	余雨默
101	50012954693	小学组	董思思
102	50012832481	小学组	高雅欣
103	50012814647	小学组	田秋童
104	50012793448	小学组	王润清

105	50012613284	小学组	苏琬越
106	50012658144	小学组	刘婉瑜
311	50012436976	小学组	杜雨涵

高中组（262-310号）：第三场（11:00-12:00）

序号	赛队编号	组别	选手
262	50012849342	高中组(含中职)	吴忠谕
263	50012873263	高中组(含中职)	乔诗琪
264	50012987942	高中组(含中职)	李雨熙
265	50012826189	高中组(含中职)	肖扬
266	50012873258	高中组(含中职)	邓宇
267	50012759432	高中组(含中职)	胡治民
268	50012883775	高中组(含中职)	彭之豪
269	50012574666	高中组(含中职)	吴雨桐
270	50012833743	高中组(含中职)	李厚隆
271	50012984479	高中组(含中职)	胡盼
272	50012125515	高中组(含中职)	李孝杰
273	50012986559	高中组(含中职)	刘至琼
274	50012973418	高中组(含中职)	田势谋
275	50012565946	高中组(含中职)	刘思彤
276	50012399188	高中组(含中职)	周渝婕
277	50012444697	高中组(含中职)	辛未

278	50012675492	高中组(含中职)	周渝欣
279	50012793989	高中组(含中职)	黄灵瑛
280	50012174993	高中组(含中职)	黄文博
281	50012855125	高中组(含中职)	姜文珊
282	50012263721	高中组(含中职)	胡议文
283	50012111539	高中组(含中职)	李欣颖
284	50012516732	高中组(含中职)	蔡子焯
285	50012312219	高中组(含中职)	应彬清
286	50012218946	高中组(含中职)	罗钧
287	50012544173	高中组(含中职)	谢学维
288	50012159988	高中组(含中职)	章浩然
289	50012197433	高中组(含中职)	赵汀汀
290	50012438416	高中组(含中职)	赵文源
291	50012272649	高中组(含中职)	邵祈华
292	50012298968	高中组(含中职)	吴思颖
293	50012392915	高中组(含中职)	何晨菲
294	50012576331	高中组(含中职)	袁问天
295	50012274117	高中组(含中职)	马子越
296	50012554152	高中组(含中职)	谭梦曦
297	50012247133	高中组(含中职)	陈韵伊
298	50012319318	高中组(含中职)	罗凯琪
299	50012154231	高中组(含中职)	向暄

300	50012325888	高中组(含中职)	刘睿博
301	50012843789	高中组(含中职)	王彦七
302	50012922742	高中组(含中职)	张梓翎
303	50012642882	高中组(含中职)	罗文昊
304	50012688528	高中组(含中职)	周科言
305	50012142373	高中组(含中职)	邓云菲
306	50012921114	高中组(含中职)	宋金龙
307	50012417124	高中组(含中职)	刘雨萌
308	50012843666	高中组(含中职)	冯钰涵
309	50012116499	高中组(含中职)	袁培杰
310	50012277149	高中组(含中职)	龙欢

初中组（107-159号）：第四场（14:00-15:00）

序号	赛队编号	组别	选手
107	50012353486	初中组	邓博文
108	50012234257	初中组	王诗意
109	50012996563	初中组	朱彦博
110	50012329824	初中组	林依然
111	50012377855	初中组	张楹
112	50012137165	初中组	张力雲
113	50012141198	初中组	刘馨缘
114	50012832498	初中组	秦潇潇

115	50012597317	初中组	夏文清
116	50012676786	初中组	周涛
117	50012728982	初中组	谢欣怡
118	50012295591	初中组	肖廷撞
119	50012422365	初中组	刘传尊
120	50012189739	初中组	邵涵玉
121	50012291334	初中组	张雨馨
122	50012148432	初中组	黎芯蕊
123	50012731153	初中组	刘青松
124	50012786294	初中组	池季春
125	50012372758	初中组	甘兴旺
126	50012616592	初中组	梁峻豪
127	50012268882	初中组	郭显义
128	50012434361	初中组	罗炳钦
129	50012978279	初中组	林昊糠
130	50012525434	初中组	田冬冬
131	50012779787	初中组	唐晨栩
132	50012932142	初中组	易葆洲
133	50012219565	初中组	刘顺江
134	50012652149	初中组	肖婷
135	50012433175	初中组	董沿蕊
136	50012667962	初中组	王琳

137	50012395289	初中组	郑欢
138	50012612851	初中组	张诗棋
139	50012762874	初中组	伍心怡
140	50012233513	初中组	杨于鑫
141	50012249265	初中组	李京城
142	50012619668	初中组	杜卓骏
143	50012567995	初中组	许汝杰
144	50012576925	初中组	刘凤
145	50012392419	初中组	王冬旭
146	50012749948	初中组	欧芸涵
147	50012227555	初中组	梁峻瑀
148	50012761395	初中组	王梓颖
149	50012512464	初中组	肖朝轩
150	50012749779	初中组	陈惜
151	50012555168	初中组	蒋妍
152	50012454789	初中组	杜帅
153	50012546957	初中组	张羽洪
154	50012223542	初中组	郭倩
155	50012134747	初中组	田蕊
156	50012623244	初中组	郭晔
157	50012578527	初中组	徐秋荷
158	50012741436	初中组	郭明娜

159	50012813881	初中组	张馨怡
-----	-------------	-----	-----

初中组（160-212号）：第五场（15:00-16:00）

序号	赛队编号	组别	选手
160	50012414544	初中组	熊思琪
161	50012494735	初中组	董寿峰
162	50012888695	初中组	晏福軒
163	50012938618	初中组	李志威
164	50012394817	初中组	龚梓涵
165	50012446834	初中组	陈渝骁
166	50012338924	初中组	韩文婧
167	50012696688	初中组	梁孝川
168	50012561132	初中组	郭杜琳
169	50012711331	初中组	李云莲
170	50012571489	初中组	段欣怡
171	50012221897	初中组	张豪
172	50012812889	初中组	李浩
173	50012879281	初中组	刘承伟
174	50012345869	初中组	黄紫腾
175	50012846516	初中组	陈殷畅
176	50012269161	初中组	吴泓铭
177	50012616764	初中组	甘济铭

178	50012248499	初中组	贺睿林
179	50012619757	初中组	陈昱颀
180	50012843777	初中组	郭俞成
181	50012973853	初中组	吴梓馨
182	50012158934	初中组	周子铉
183	50012855363	初中组	聂俞松
184	50012657714	初中组	张瑞旸
185	50012371422	初中组	张泽同
186	50012348226	初中组	张昱林
187	50012121357	初中组	谢锦仪
188	50012816875	初中组	黎彧睿
189	50012733952	初中组	黄诗怡
190	50012453967	初中组	唐浩文
191	50012667922	初中组	程子珊
192	50012534497	初中组	罗伟哲
193	50012442435	初中组	丁振宇
194	50012624796	初中组	唐跃元
195	50012642359	初中组	杨麒
196	50012556814	初中组	范以清
197	50012864146	初中组	崔鑫博
198	50012636474	初中组	涂芷菲
199	50012488433	初中组	罗雯潇

200	50012349252	初中组	赵祥宇
201	50012316995	初中组	段欣言
202	50012492476	初中组	项凌轩
203	50012713561	初中组	陈怡然
204	50012816857	初中组	李晨瑞
205	50012878781	初中组	杨晨熙
206	50012441648	初中组	龚诗媛
207	50012121618	初中组	谭歆妍
208	50012425348	初中组	郑鑫博
209	50012764159	初中组	唐王子翊
210	50012147138	初中组	汪燕乐
211	50012467441	初中组	向子涵
212	50012994197	初中组	罗乙钦

初中组（213-261号）：第六场（16:00-17:00）

序号	赛队编号	组别	选手
213	50012117263	初中组	陶应月
214	50012968416	初中组	付明哲
215	50012315561	初中组	王恩熙
216	50012294319	初中组	程熙媛
217	50012754587	初中组	向彦宇
218	50012167467	初中组	石艾灵

219	50012442644	初中组	李函语
220	50012323234	初中组	侯一苇
221	50012476579	初中组	朱悠然
222	50012867587	初中组	周芷兮
223	50012189422	初中组	罗梓皓
224	50012595864	初中组	刘媛可
225	50012782976	初中组	何李红
226	50012185373	初中组	姜岑玥
227	50012713434	初中组	周浩宇
228	50012176185	初中组	沙洛米
229	50012957255	初中组	肖佳祺
230	50012384162	初中组	孟子壹
231	50012571918	初中组	文泓清
232	50012735863	初中组	孙圣齐
233	50012843632	初中组	陶韵如
234	50012754686	初中组	杨知岩
235	50012671298	初中组	郑欣然
236	50012371481	初中组	陈香凝
237	50012596367	初中组	张雅萱
238	50012454293	初中组	陈卓莹
239	50012197594	初中组	胡思涵
240	50012235774	初中组	李京熹

241	50012114335	初中组	陈熙荣
242	50012776582	初中组	彭俊皓
243	50012296539	初中组	代芳宇
244	50012135167	初中组	张轩丁
245	50012427668	初中组	杨晞瑜
246	50012943747	初中组	薛雅文
247	50012537285	初中组	陶韵西
248	50012332615	初中组	何御驰
249	50012565588	初中组	栗熙然
250	50012947459	初中组	陶晨曦
251	50012534223	初中组	闫闰嘉
252	50012464374	初中组	王俊森
253	50012113736	初中组	曹芮萌
254	50012697776	初中组	黄子宸
255	50012457996	初中组	胡辰北
256	50012778523	初中组	赵梓淇
257	50012119872	初中组	孙夕雯
258	50012514829	初中组	皮沛昕
259	50012984252	初中组	雍瑗郝
260	50012353877	初中组	周瑞麟
261	50012422436	初中组	白纳多